

＜発行＞  
拡伸工務店  
(かくしんこうむてん)  
TEL.0480-85-6590  
FAX.0480-85-6596

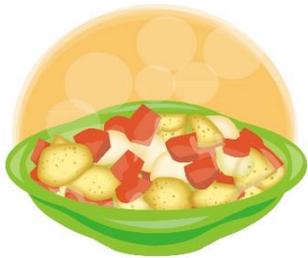
## ちよっとの工夫で、家事ラク♪しませんか？ 日常のたいへんな家事。少しでもラクができたらうれしいですね。 そんなアイデアをご紹介します。

みなさま、元気で過ごすごしでしょうか？  
みなさまに暮らしと住まいを快適にするためのちよっと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「家事をラクに」です。

毎日の暮らしで欠かせない家のこと。少しでもラクにしたいですね。そこで、いろんな工夫をご紹介します。

### 毎日の食卓にお役立ち！ アレンジや時短の工夫

●ラタトゥイユでアレンジいろいろ  
……「あと一品!」「料理がちよっと面倒」というときに助かるのが常備菜。夏野菜のトマト煮「ラタトゥイユ」を多めに作っておけば、いろいろな料理にアレンジできます。つくり方は、オリーブオイルで玉ねぎやにんにく、ズッキーニ、パプリカなどを炒め、ホールトマトを入れて煮込み、塩コショウで味を調えればできあがり! シンプルな味付けなので、焼いた鶏肉のソースにしたり、ひき肉を足してミートグラタンにし



少し前に流行ったシリコンスチーマーもおすすめ。ゆで上がりもいいですよ♪

たり、ひき肉とカレールーを足せば夏野菜カレーにと、メニューの幅が広がります。最初にベーコンを炒め、隠し味にケチャップやソースを加え、しっかりと味付けしたラタトゥイユは、パスタやそうめんにかけるだけで一品が完成します。  
●電子レンジで料理を時短……じやがいもやにんじんは火が通るのに少し時間がかかりますね。そこで、前もって電子レンジでチンすれば、炒め物などの時短になります。

●洗濯前は仕分けを……洋服を脱ぐとき、カゴを2、3個用意して、ジーンズ、下着、シャツなどに分けておくことで、洗濯前の準備が簡単に。ネットに入れる、入れない、通常の洗濯機洗い、手洗いをすぐに識別できるの、スムーズに洗濯できます。

●コンロのガンコ汚れにドライヤー  
……コンロまわりの油污れ、放っておくとこびりついてやっかいですね。そんなときは、ドライヤーを活用! キッチンペーパーを水や水にセスキ炭酸ソーダを溶かした「セスキ水」でぬらして汚れた部分に置き、ドライヤーで温めることで、まるでスチームクリーナーのような役割を果たしてくれて手早く落とすことができます。

●生ごみはその都度捨てる……料理のときに出る生ごみは三角コーナーなどに入れると、つい時間が経ってしまい、ニオイやカビの原因になります。ニオイやカビの原因に。かといってビニールに入れると、生ごみに含まれた水分が溜まってしまうのも気になります。そこで、新聞紙やチラシを適当な大きさに切って近くにストック。料理ごとに包んで捨てればニオイやカビの心配もなくなり、三角コーナーも不要に。その分、三角コーナーやその周辺の掃除の手



カゴが縦に連結したタイプなら省スペースでできます!



出し入れもラクチン♪

間もなくなります♪  
●コード類はトイレットペーパーの芯が大活躍……スマホやデジカメなど、いろいろなあつてごちゃつきがちなコード類は、トイレットペーパーの芯が大助かり。箱にそのサイズに合わせて長さをカットした芯をいくつか入れます。トイレットペーパーの芯ごとにコードを分類すれば、一目瞭然です。



頭の体操! 間違いさがしゲーム  
上下のイラストで違うところが箇所あります。  
さあーチャレンジしてみてくださいね!

答えは裏を見てニヤ



## イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



### 豆腐の商品表示が変わります

食卓の「もう一品」に重宝するお豆腐。ひとくくりにお豆腐といっても、実は使われている大豆の割合が違うのだそうです。今まではひとくくり「豆腐」とうたわれていたものが、大豆の割合によって商品表示が変わるそうです。6%以上なら「加工豆腐」。8%以上は「調整豆腐」、10%以上で「豆腐」となります。また、加工状態などに応じて「木綿」「ソフト木綿」「絹ごし」「充てん絹ごし豆腐」「寄せ豆腐」と、さらに細かく分類される一方で、「最高級」や「天然」という抽象的な表示が禁止され、添加物があった場合も詳細に表示することを義務付けるそうです。さらに、凝固剤と表示されていたものも、「塩化マグネシウム」など、詳しく表示されるとのこと。表示がさらに明確になり、調理をするうえでも選び方に幅が広がりそうですね。



### 外国人観光客の志向に変化！？

少し前に、外国人観光客が家電やシャンプーなどを大量に購入する「爆買い」が話題を呼びましたが、ここ最近、日本に来て楽しむことが、爆買いから、さまざまなことを体験する「コト消費」へと移ってきているのか。つまり、モノの豊かさを満たすことよりも、体験などによって「ココロの豊かさ」を満たすことに注目が集まっているということです。たとえば、日本茶を販売する店に行き、日本茶を美味しく淹れる体験をしたり、お土産でも人気の食品サンプルをつくる体験をしたり……。ほかにも着物や浴衣を着て街を散策するといったさまざまな体験を通して、日本にあるモノづくりや文化を楽しんでいる外国人が増えています。日本本来の良さを積極的に体感してもらえるのは、日本に住んでいる私たちにとってもうれしいこと。また、そのような観光客を通して、私たちが日本の良さを再発見できることもあるかもしれませんね。



地域密着！  
菖蒲町の大工さん  
拡伸工務店です

代表取締役社長  
尾身 昇（おみのぼる）

### 【お施主様の笑顔が私どもの一番の喜びです】

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。  
今回お届けしました住まいのかわら版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思本紙をお届けいたしました。お住まいのこと、リフォームに関してのご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしく願いいたします。

間違い探し答え：①左上のシャボン玉 ②お父さんの足 ③男の子の手 ④女の子のシャボン玉容器 ⑤お母さんのスカーフ

## 新築 リフォーム 住宅設計



有限会社 **拡伸工務店**

夏は涼しく 冬はあたたかい  
高断熱で快適なすまい



すまいのことは  
カクシン工務店へ  
お気軽にご相談ください

■ 営業時間 9:00～18:00（水曜定休）  
フリーダイヤル ヨイイエクイナシ  
**0120-411897**



〒346-0104 久喜市菖蒲町三箇678-5 TEL.0480-85-6590

<http://www.kakusin-no.co.jp/>

拡伸工務店