

住まいのかわら版

Vol.3
2016年5月号

＜発行＞
拡伸工務店
 久喜市菖蒲町三箇
 TEL.0480-85-6590
 FAX.0480-85-6596

お手軽＆かわいいおにぎり＆サンドイッチを楽しみましょう！

さまざまなスタイルのおにぎりやサンドイッチが話題です。
 具によって味のバリエーションも広がるので、いろんな味を試してみたいかが？

みなさま、元気で過ごすごしでしょうか？

みなさんに暮らしと住まいを快適にするためのちよつと役立つ情報をお届けいたします。今回のテーマは「おにぎり＆サンドイッチ」です。

巻く!?オイルと合わせる!? おにぎりの進化形

ちよつとした軽食やお弁当に最適なおにぎりやサンドイッチ。以前、大判の海苔にごはんを敷いて様々な具を挟むように折り曲げて半分に切るというにぎらないおにぎり、「おにぎらず」が話題になりましたが、そんなおにぎりがさらに進化しているのをご存知ですか？その名も「スティックおにぎり」。おにぎりをもっと手軽に、便利に食べられると人気を集めています。つくり方も簡単！ごはんを具を混ぜ込んでラップの少し端に長細く置き、そのままくるくると巻き包み、両サイドをキャンディのように結ぶだけ。つくるときに手にごはんつぶがベタベタとつく



「外包みはラップ以外に耐水性のかわいい紙を使えばより見た目も楽しくなります」

こともありませんし、食べる時も手が汚れにくいのが嬉しいですね。具は、超お手軽におかかなどのふりかけや鮭フレークを使うもよし、細かく刻んだきゅうりやたくあんなどをつかえば彩りも鮮やかです。ごはんを少し薄めに敷いてウインナーを乗せて巻けばボリュームアップ！薄焼き卵をラップに置き、そこにケチャップライスを乗せてクルクル巻けばスティック状のオムライスが完成します。



また、「オイルおにぎり」も人気。ごま油やオリーブオイルをご飯に混ぜ込むことで、味わい深くなり、時間が経ってもごはんがしっとりしておいしいです。ごま油を混ぜ込んだごはんにはおかかや醤油をさらに混ぜたり、塩昆布を加えてみるのもおすすめ。オリーブオイルにはスパムや焼いたベーコンを入れるなど、使うオイルによって、具材を使い分けてみてください。



「オイルおにぎり」のごま油バージョンは鮭＆マヨネーズも相性抜群です！

薄切りタイプの食パンを使ったサンドイッチを、より手軽に楽しむなら食パンをくるっと巻いた「ロールサンドイッチ」はいかが？バターとマヨネーズを塗った食パンに、ハムやスライスチーズを置いて一緒にくるっと巻き、ラップに包めば完成！食パンを半分に切ってミニサイズにし、つまようじで留めれば、よりお手軽にできますね。最近は、ハート

見た目も楽しめる サンドイッチ

を細かくちぎって混ぜても美味。食べごたえもあります。ちよつとおしゃれにしたいなら、オリーブオイルを混ぜ込んだごはんを生ハムで包んでみるのはいかが？見た目も華やかなので、パーティーにもおすすめです。



頭の体操！間違いさがしゲーム
 上下のイラストで違うところから箇所あります。さあ！チャレンジしてみてくださいね！

答えは裏を見てね！



「ロールサンドイッチ」に卵を使う場合は、薄焼き卵にすると、巻きやすいです

や動物などをかたどったサンドイッチ用の型抜きも豊富にあります。薄切りタイプの食パンにいちごやマーマレードなどのジャムを塗ってはさみ、型抜きでくり抜けば、見た目もかわいいのでおやつに最適！具が出ないようにパンのまわりをピタッと圧着できる型抜きを使えば、細かくつぶしたゆで卵＆マヨネーズといった具も、より手軽に持ち運べます。

イマドキトピックス

今話題のHOTなニュースをご紹介します！



洗濯ネットの有効活用法！

デリケートな衣類を洗うときに重宝する洗濯ネット。よく見るとさまざまな種類があります。たとえば網目が粗いタイプは、ブラウスやセーターに最適。洗濯中の衣類同士の摩擦や、絡みを防止することで型崩れや素材の傷みを軽減できます。網目が細かいネットは、飾りやホックがついた衣類におすすめ。ほかの衣類にそれらがひっかかることを防いでくれます。また、洗濯ネットには他の使い方も。下着、上着、靴下など洗濯ネット別にして入れて旅行へ。汚れたらそのまま入れれば、洗濯時の仕分けもラクチンです。通気性もあるので、ニットなどの収納にも。個別に入れば摩擦もおさえられ、防虫剤の効果も邪魔しません。さらに、中身が見えやすいので子どものおもちゃの仕分けにもおすすめ。特に、お風呂のおもちゃならそのまま干せばよく乾いて清潔を保てます。



目が粗い 目が細かい



ホコリを家にためこまない方法

家をキレイに保つために大切なのがホコリ対策。そもそもホコリは綿ボコリが半分以上を占め、他に、砂、食べ物のカス、髪の毛、紙繊維片などでできています。それらを家にためこまない方法をご紹介します。お掃除をする際、照明の傘など上から下（床）の順でお掃除するのは基本ですね。そのほかのポイントとして、ホコリは時間をかけて床に落ちるので、朝起きてすぐか、外出先から帰宅後すぐのお掃除が効果的。また、ホコリはとても軽く、歩くと舞って徐々にあまり人が通らない隅へと移動するので、隅を丁寧にお掃除することをおすすめします。掃除機やフローリングモップを掛けた後は、拭き掃除も忘れずに。お掃除以外でも、洗濯物を取りこむときに裏返して干していたら、外で表返しにして中に取りこむ。これだけでも綿ボコリが舞い込むのを防止できます。そして、換気も大切。ただし、掃除前だとかえってホコリを舞い上げるので、軽く床掃除をしてから行いましょう。

こんにちは



お施主様の笑顔が
私どもの一番の喜びです

代表取締役社長
尾身昇

頼れる町の大工さん拡張工務店です。

いつもお引き立てを賜り、厚く御礼申し上げます。

今回お届けしました住まいのかかわり版はいかがでしたでしょうか。日頃からお世話になっておりますお客様へ、お住まいと生活に役立つ情報を提供することができましたらと思い本紙をお届けいたしました。

新築・リフォーム等、ご相談などお役に立てることがございましたら、お気軽にご相談ください。これからもご愛顧のほど、よろしく願いいたします。

間違いさがし答え：①雲の数 ②男の子のヘルメット ③女の子のスカート ④犬の尻尾の向き ⑤サイクリングロード

ご相談・お問い合わせはこちらまで



明るい住まいのパートナー
有限会社 拡張工務店

<フリーダイヤル>
0120-411897(3イイクイッ)
<営業時間>
9:00~18:00(水曜定休)

便利・安全・安心!最新リフォーム商品情報
洗練されたデザインで機能性もバツグンの最新のリフォーム商品をいち早くご案内いたします。

RICHELLE システムキッチン / リシェール プラット

生活を楽しむ PLAT キッチン

LIXIL

暮らしの中心になるキッチンテーブル

テーブルを一体化した
Lタイプ

側面にテーブルを接続した
Iタイプ

キッチンをもっと暮らしへ解放してみよう。料理をする場所は、会話を楽しむBarであり、本を開けば書斎になっていきます。システムキッチン リシェールPLATはまるで家4のよう美しいキッチン。空気や水のように自然で、どんな個性のインテリアにもなじむことができる、新しい住まいのプラットフォームです。

ダイニングテーブルとしても使えるので、リビングが広く使えます。

家族の食事だけでなく、友人を招いたホームパーティーでも会話が弾みます。